

●Aスペース (パーソナル・トリートメント) 50分 / タイムスケジュール (完全予約制)

パーソナル	9:30-10:20	11:00-11:50	13:00-13:50	14:30-15:20	17:00-17:50	18:30-19:20	20:00-20:50
月	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○
金	休講日						
土	○	○	○	○	○		
日	○	○	○				

●Bスペース (グループ・セミパーソナル) 60分/ タイムスケジュール (完全予約制)

グループ	9:30-10:30	11:00-12:00	13:00-14:00	14:30-15:30	17:00-18:00	18:30-19:30	20:00-21:00
月	休講日						
火	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○
金	休講日						
土	○	○	○				
日	○	○	○				

【会員種別】	【特徴】	【月利用回数】	【単発料金】
●一般/アスリートパーソナル会員	マンツーマン専門トレーニング：効果が一番早く出るプラン	2回 / 4回 / 6回 / 8回	¥5,500/回～
●一般セミパーソナル会員	お友達同士やご家族2人以上3人以下で行う専門トレーニング	2回以上4回まで	¥3,500/回～
●ジュニアパーソナル会員	10歳～18歳までのマンツーマン専門トレーニング	2回 / 4回 / 6回 / 8回	¥4,000/回～
●ジュニアセミパーソナル会員	10歳～18歳までのお友達や兄弟2人以上3人以下で行う専門トレーニング	2回以上4回まで	¥2,500/回～
●グループフィットネス会員	定員6名の少人数制グループサーキットトレーニング/中学生以上～	3回 / 6回	¥2,300/回
●パッケージプラン会員	パッケージプラン (グループとパーソナルがセットになったプラン)	4回 / 7回	¥3,475/回～
●フィジカルトリートメント	筋膜リリース・ペアストレッチ・マッサージ	都度	¥3,300/回～